

L2D Curriculum

Ballet V

Barre (add difficulty to exercises):

Plies

Tendus

Degages

Rond de Jambe a terre

Fondus

Frappes

Rond de Jambe en l'air

Petits Battements

Adage

Stretches at the barre set

Grand battements

Concepts to Teach at the Barre:

2-Double battement fondu

3-Developpe on releve

4-Penche

5-Battement fondu developpe on releve

6-Flic-Flac en tournant

7-Fouette Turns

8-Coupe fouette raccourci

Concepts to Teach at the Barre – Review:

- Arabesque
- Battement fondu developpe
- Battement releve lent
- Battement tendu pour batterie
- Double battement tendue
- Enveloppe
- Flic-Flac
- Floor stretch set
- Grand fouette
- Grand battements en cloche
- Grand rond de jambe en l'air
- Leg swings in attitude
- Pas de cheval
- Passe par terre
- Pique detourne
- Piques
- Pirouette single & double en dehors, single en dedans
- Port de corps set
- Prep for fouette turns
- Raccourci
- Retire Releve
- Soutenu
- Temps lie

Adage/Center:

1-5th port de bras

2-Pas de bourree en tournant

3-Ballonne simple

3-Grand rond de jambe en l'air

4-Battement releve lent

5-Chasse into attitude

5-Pique detourne

5-Sissone Fondu

6-Arabesque penche

6-Sissone Changee en avant & en arriere

7-Fouette Turns

Adage/Center – Review:

- Arabesques
- Port de bras review set
- 8 positions of the body
- Balance de cote, en avant, en arriere, en tournant
- Echappe devant, derriere, en avant, en arriere, changee
- Grand battements
- Pas de bourree review set
- Pas de cheval
- Passe developpe
- Pirouette single, double, en dedans
- Positions of the head
- Promenade review set

- Soutenu
- Temps lie
- Tendus from 5th
- Assemble soutenu en tournant
- Rond de jambe en l'air
- Pas de basque glisse en arriere
- Pas de basque glisse en avant

Petit Allegro:

- 1-Sissone ouvert
- 2-Echappe sauté w/a beat
- 2-Grand echappe sauté
- 2-Grand changement de pieds
- 3-Contretemps
- 3-Entrechat quatre, royale
- 3-Grand Assemble
- 4-Pas de chat set

- 4-Grand changement en tournant
- 4-Jete en arriere & en avant
- 5-Jete battu
- 6-Temps de cuisse
- 7-Double Rond de jambe en l'air sauté
- 8-Assemble soutenu sur les pointes
- 9-Grand Assemble

Petit Allegro – Review:

- Assemble dessus, dessous, de suite
- Changement de pieds
- Chasse de cote, en avant, coupe
- Coupe sauté
- Demi-contretemps
- Echappe from 5th, double, en croix
- Echappe sauté from 5th, battu, en croix
- Glissade changee, dessus, dessous
- Jete devant, derriere
- Pas de chat grande, diamond
- Sautes
- Sissone simple, fermee de cote
- Emboite
- Temps leve

Grand Allegro/Across the floor:

- 1-Cabriole devant & derriere
- 2-Pas de basque en avant
- 2-Pique en man
- 3-Pas de chat, Grand
- 3-Cabriole fermee
- 4-Cabriole a la seconde
- 4-Double pique turns
- 4-Diamond Pas de Chat

- 4-Petit jete passé en avant & en arriere
- 4-Pique turns en dehors
- 5-Pas de poisson
- 5-Saut de basque
- 6-Grand fouette
- 6-Pas de basque sauté en avant
- 7-Tour jete

Grand Allegro/Across the floor – Review:

- Arabesque sauté
- Arabesque voyage
- Balancé de coté & écarté, Entournant
- Bournonville jete
- Chaine turns
- Chaine review set
- Chasse en tournant, coupe en tournant
- Emboite en tournant
- Failli
- Glissade changee
- Glissade precipitee
- Grand emboite
- Grand jete en avant
- Jete en tournant par terre
- Pas de basque assemble
- Pas marche review set
- Pique arabesque
- Pique turn en dedans, en dehors

- Polka step
- Polka step w/demi-tour
- Polonaise w/degage on ct. 3 (short, short, long)
- Retire sauté
- Saut de chat
- Soutenu en tournant
- Tombe pas de bourree
- Waltz step, waltz turn en diagonal

Reverance

Pointe Work

Barre:

Slow Rises in 1st, 2nd, & 5th w/ & w/o plie
 Spring sous-sus
 Piqué pas de bourree at cou de pied height
 Demi-detourne
 Soutenu
 Pirouette Prep

Center

2nd Semester do barre elements in center
 Pas de bourree at cou de pied height
 Pas de couru
 Pirouette Prep
 Sous-sus
 Retire Passe
 Chaine turns
 Pique turns

Review

Echappes releves en croix
 Releve retire
 Exercises to develop instep, such as plié en pointe
 Pose (or pique to pointe) coupe & pose developpe en avant
 Pose to arabesque