

L2D Curriculum

Ballet VI

Barre (add difficulty to exercises):

Plies

Tendus

Degages

Rond de jambe a terre

Fondus

Frappes

Rond de jambe en l'air

Petit Battement

Adage

Stretches at the barre devant & derriere, 2nd

Grand battements

Concepts to Teach at the Barre:

2-Battement serre

2-Grand battements fini-pique

5-Grand battement balancoire

6-Grand rond de jambe jete

7-Grand battement w/attitude in & out

Concepts to Teach at the Barre – Review:

- Arabesque
- Battement fondu developpe
- Battement releve lent
- Battement tendu pour batterie
- Coupe-fouette raccourci
- Developpe flat, releve
- Double battement fondu
- Double rond de jambe en l'air
- Flic-Flac & en tournant
- Floor stretches
- Grand fouette
- Grand rond de jambe en l'air
- Leg swings in attitude
- Pas de cheval
- Passe par terre
- Pirouettes: single, double, en dehors, en dedans
- Prep for Fouette Turns
- Port de corps
- Raccourci
- Soutenu
- Temps lie
- Piques
- Passe par terre

Adage/Center:

1-6th Port de bras

1- Single Pirouette in attitude derriere

2-Promenade in arabesque

3-Triple Pirouette

4-Pique attitude devant

4-Pas de bourree couru en premiere w/pirouette

5-Grand fouette landing in attitude derriere

6-Pique attitude derriere

7-Promenade in Attitude

8-Single pirouette in arabesque

8-Single pirouette in attitude devant

9-Continuous Pirouette from 5th (straight leg)

Adage/Center – Review:

- 8 positions of the body
- Arabesques
- Arabesque penche
- Balance de cote, en avant, en arriere, en tournant
- Battement releve lent
- Chasse into attitude
- Echappe devant, derriere, en avant, en arriere, changee
- Grand battements
- Pas de basque en arriere, en avant, glisse en avant, glisse en arriere, sauté en avant, sauté en arriere
- Pas de cheval

- Ballone simple
- Pas de bourree dessus, dessous, devant, derriere, en avant, en arriere, en tournant
- Passe developpe
- Pique detourne
- Pirouette: single, double, en dehors, en dedans
- Port de bras
- Promenade en dedans, en dehor
- Soutenu
- Temps lie
- Tendus from 5th
- Grand rond de jambe en l'air
- Assemble soutenu en tournant
- Rond de jambe en l'air

Petit Allegro:

- 1-Assemble Double
- 1-Ballone petite
- 2-Double rond de jambe en l'air sauté
- 2-Ballone devant & derriere
- 2-Entrechat trois
- 3-Assemble battu
- 3-Assemble en tournant
- 3-Cabriole from arabesque
- 4-Grand sissone

- 4-Temps leve battu
- 5-Entrechats cinq
- 5-Sissone double
- 6-Sisson battu
- 6-Tour en l'air
- 7-Grand sissone ouvert
- 8-Ballotte devant and derriere
- 8-Temps de l'ange
- 9-Entrechat de volee

Petit Allegro – Review:

- Assemble dessus, dessous, devant, derriere, en avant, en arriere
- Changement de pieds grand, en tournant
- Contretemps
- Coupe sauté
- Echappe from 5th, double, en croix
- Entrechat quatre, royale
- Glissade changee, dessus, dessous
- Echappe sauté w/a beat
- Jete devant, derriere
- Pas de chat grande, diamond
- Rond de jambe en l'air sauté
- Sissone simple, fermee de cote, fondue, ouvert, changee en avant, changee en arriere
- Temps de cuisine
- Temps leve
- Emboite

Grand Allegro/Across the Floor:

- 1-Grand jete passé
- 2-Assemble en tournant
- 3-Grand jete renverse
- 4-Grand pas de basque sauté
- 5-Assemble porte
- 6-Italian pas de chat
- 7-Temps de fleche derriere
- 8-Temps de fleche devant

Grand Allegro/Across the Floor – Review:

- Arabesque sauté
- Arabesque vogagee
- Balancé de coté & ecarté, Entournant
- Bournonville jete
- Cabriole devant, derriere, fermee, a la seconde
- Chaines, in plié, en man

- Chasse en tournant, coupe en tournant
- Emboite en tournant
- Failli
- Glissade Changee
- Glissade precipitee
- Grand emboite
- Grand fouette
- Grand jete en avant
- Jete en tournant par terre
- Pas de basque assemble
- Pas de basque en avant
- Pas de basque sauté en avant
- Pas de chat grande, diamond
- Pas de poisson
- Petit jete passé
- Pique arabesque
- Pique turn en dedans, en dehors
- Polka step
- Polka step with demi tour
- Retire sauté
- Saut de basque
- Saut de chat
- Soutenu en tournant
- Tombe pas de bourree
- Tour jete
- Waltz step, waltz turn en diagonal

Reverance

Pointe Work

Barre:

Plie en pointe 1st, 5th

Emboîtés sur la pointe through sous-sus

Pirouette: single en dehors

Balance in retire

Balance in arabesque, half height

Center:

Emboite sur la pointes thru sous-sus

Balance

Pas Assemble a la seconde

Pas de bourree over, under, pique at retire height

Polka sur les pointes

Pique arabesque

Soutenu en tournant

Detourne

2nd Semester – single pirouette

Review

Exercises to develop instep, such as plié en pointe, Slow Rises in 1st, 2nd, & 5th w/ & w/o plie

Chaine turns

Demi-detourne

Echappes releves en croix

Pirouette Prep

Pose (or pique to pointe) coupe & pose developpe en avant

Pose to arabesque

Piqué pas de bouree at cou de pied height

Pas de couru

Releve retire

Pique turns

Pirouette Prep

Sous-sus

Soutenu

Retire Passe

Releve retire