

L2D Curriculum

Ballet VII

Barre (add difficulty to exercises):

Plies

Tendus

Degages

Rond de Jambe a terre

Fondus

Frappes

Rond de Jambe en l'air

Petit Battements

Adage

Stretches at barre: 2nd, devant, derriere

Grand battements

Concepts to Teach at the Bar:

3-Battement arrondi

4-Penche en arriere

Concepts to Teach at the Barre – Review:

- Arabesque
- Battement fondu developpe
- Battement releve lent
- Battement serre
- Battement tendu pour batterie
- Coupe-fouette raccourci
- Developpe flat, releve
- Double battement fondu
- Double rond de jambe en l'air
- Flic-Flac & en tournant
- Floor stretches
- Grand fouette
- Grand battements en cloche, balancoire
- Grand rond de jambe en l'air, en releve
- Leg swings in attitude
- Pas de cheval
- Passe par terre
- Piques
- Pirouette single, double, en dehors, en dedans, en attitude, en arabesque, en coupe
- Port de corps
- Prep for Fouette turns
- Raccourci
- Soutenu
- Temps lie

Adage/Center:

1-Pirouette double attitude devant

2- Pirouette double in arabesque

3-Pirouette series: attitude devant, single, arabesque

4-Enveloppe w/pirouette

5-Pirouette landing in attitude

6-Pirouette landing in attitude developpe to arabesque

7-Grand pirouette in a la seconde

8-Pirouette Renverse

8-Italian fouette turns

9-Renverse en dehors

9-Cabriole from arabesque

Adage/Center – Review:

- 8 positions of the body
- Arabesques
- Arabesque penche
- Assemble soutenu en tournant
- Balance de cote, en avant, en arriere, en tournant
- Ballone simple
- Battement releve lent
- Chasse into attitude
- Echappe devant, derriere, en avant, en arriere, change, en croix, double
- Fouette turns
- Grand battements

- Grand fouette landing in attitude derriere
- Grand rond de jambe en l'air
- Pas de basque glisse en avant & en arriere, sauté en avant & en arriere, glisse assemble, sauté en tournant
- Pas de cheval
- Pas de bourree dessus, dessous, devant, derriere, en avant, en arriere, en tournant
- Passe developpe
- Pique detourne

- Pique attitude (derr. & dev.)
- Pirouette: single, double, triple, en dehors, en dedans, arabesque, attitude, continuous from 5th
- Port de bras
- Promenade en dedans, en dehors
Rond de jambe en l'air
- Soutenu
- Temps lie

Petit Allegro:

- 1-Grande ballone devant
- 1-Echappe sauté en croix battu
- 2-Entrechat six w/sousus plié prep
- 2-Grande ballone derriere
- 3-Ballone de cote
- 3-Gargouillade
- 4-Grand cabriole devant (glissade into)

- 4-Ballone arrondi (beat front & back)
- 5-Ballone battu
- 5-Grand cabriole derriere
- 6-Sissonne battu
- 6-Ballone a trois
- 7-Brise en avant & en arriere
- 7-Brise vole (front & back)

Petit Allegro Review:

- Assemble dessus, dessous, devant, derriere, en avant, en arriere, de suite, petit, coupe devant
- Ballone petite
- Ballote devant and derriere
- Cabriole from arabesque
- Changement de pieds, grande, en tournant
- Contretemps
- Coupe sauté
- Echappe from 5th, double, en croix
- Echappe sauté w/a beat
- Emboite
- Entrechat quatre, royale, cinq, trois, de volee
- Glissade devant, derriere, dessus, dessous, en croix, en avant, en arriere
- Grand pas de basque sauté
- Jete dessus, dessous, fondu, battu, en arriere
- Pas de basque en arriere, en avant, glisse en avant, glisse en arriere, sauté en avant, sauté en arriere
- Pas de chat review grande, diamond
- Rond de jambe en l'air sauté
- Sissone simple, fermee de cote, fondue, ouvert, changee en avant, changee en arriere, double, battu
- Temps de cuisine
- Temps de l'ange
- Temps leve
- Temps leve battu
- Tour en l'air

Grand Allegro/Across the Floor:

- 1-Multiple fouette turns
- 2-Coupe jete en tournant
- 3-Grand jete landing in arabesque
- 5-Grand jete fermee (side)
- 6-Assemble porte et battu
- 7-Jete enveloppe
- 8-Tour jete landing in arabesque

Grand Allegro/Across the Floor – Review:

- Arabesque sauté
- Arabesque vogagee
- Assemble porte, en tournant
- Balancé de coté & écarté, Entournant
- Bournonville jete
- Cabriole devant, derriere, fermee, a la seconde
- Chaines, in plié, en man
- Chasse en tournant, coupe en tournant
- Emboite en tournant
- Failli
- Glissade Changee
- Glissade precipitee
- Grand emboite
- Grand fouette
- Grand jete en avant
- Grand jete passé
- Grand jete renverse
- Italian pas de chat
- Jete en tournant par terre
- Jete passé en avant, en arriere, de cote
- Pas de basque en avant
- Pas de basque sauté en avant
- Pas de basque sauté, assemble devant & derriere, sauté en tournant
- Pas de chat grand, diamond
- Pas de poisson
- Petit jete passe
- Pique arabesque
- Pique turns en dedans, en dehors
- Polka step
- Polka step with demi tour
- Retire sauté
- Saut de basque
- Saut de chat
- Soutenu en tournant
- Temps de fleche devant & derriere
- Tombe pas de bourree
- Tour jete
- Waltz step, waltz turn en diagonal

Reverance

Pointe Work

Barre:

Sautes en pointe – 2 feet, 1 foot
 Pointe glissade to sous-sus traveling en croix
 Balance in arabesque , attitude at full height
 Controlled descent out of balances
 Fouette rdj pirouette
 Multiple releves in arabesque
 Fondus
 Grand temps lie to arabesque

Center:

Sous-sus traveling en avant, en arriere
 Emboites en avant
 Pique pose coupe en avant
 Pose develop en avant
 Gallops sur les pointes
 Sautes en pointe
 Sissones to point to arabesque

Pirouettes: double, en dedans
Piques en dedans
Start Fouettes

Review

Exercises to develop instep, such as plié en pointe, Slow Rises in 1st, 2nd, & 5th w/ & w/o plié

Plie en pointe 1st, 5th

Balance

Balance in arabesque, half height

Balance in retire

Chaine turns

Demi-detourne

Detourne

Echappes releves en croix

Emboîtés sur la pointe through sous-sus

Pas Assemble a la seconde

Pas de bourree over, under, pique at retire height

Pas de couru

Pique arabesque

Piqué pas de bouree at cou de pied height

Pique turns

Pirouette: single en dehors

Polka sur les pointes

Pose (or pique to pointe) coupe & pose developpe en avant

Pose to arabesque

Retire Passe

Releve retire

Sous-sus

Soutenu en tournant

