

## L2D Curriculum

### Ballet VIII

Barre (add difficulty to exercises):

Plies

Tendus

Degages

Rond de Jambe a terre

Fondus

Frappes en releve

Rond de Jambe en l'air

Petit Battements en releve

Adage

Stretches at barre: 2<sup>nd</sup>, devant, derriere

Grand battements

#### **Concepts to Teach at the Bar:**

Incorporate all body positions:

- Croisé devant
- Croisé derriere
- À la quatrième devant
- À la quatrième derriere
- Effacé Devant and Derriere
- Ecarté
- À la seconde
- Épaulé

1-Battement fondu developpe en releve

2-Battement releve lent en releve

Battements Tendu and Battement Degagé

(Glissé)

- 3-Changing legs
- 5-Entournant with 1/4 and 1/2 turn

- 6-W/ Battement pique

- 7-W/ pirouettes

3-Double battement fondu en releve

changing feet through 5<sup>th</sup> & tombe

Grand Battement

- 4-w/envelope
- 5-w/pique
- 6-to pointe w/straight leg or en fondu

4-RDJ a terre w/rotation

5-RDJ en l'air w/ adagio quality

7-Frappe double to a la seconde

Concepts to Teach at the Barre – Review:

- Arabesque
- Battement arrondi
- Battement fondu developpe
- Battement releve lent
- Battement serre
- Battement tendu pour batterie
- Coupe-fouette raccourci
- Developpe flat, releve
- Double battement fondu
- Double rond de jambe en l'air
- Flic-Flac & en tournant
- Floor stretches
- Grand fouette
- Grand battements en cloche, balancoire
- Grand rond de jambe en l'air, en releve
- Leg swings in attitude
- Pas de cheval
- Passe par terre
- Penche en arriere
- Piques
- Pirouette single, double, en dehors, en dedans, en attitude, en arabesque, en coupe
- Port de corps
- Prep for Fouette turns
- Raccourci
- Soutenu
- Temps lie

Adage/Center:

1-Développé & Enveloppé en croix w/relevé devant, à la seconde, croise derrière]  
 2-Grand Temps Lié (jeté d'adage) All directions of the body  
 3-Demi and Grand rond de jambe en l'air [en dehors & en dedans]  
 3-Pas de basque a terre to attitude devant & derriere, arabesque  
 4-Promanades en dehors & en dedans à la seconde, arabesque, attitude devant & derriere (Tour lent)  
 5-Fouetté from à la seconde to arabesque  
 6-Fouetté from arabesque to arabesque

balances large poses [croisé and efface  
 7-All types of fouettés [starting and ending in various positions]  
 8-Penché arabesque  
 w/leg 4<sup>th</sup> devant & a la seconde  
 W/relevé  
 Crescent tilt  
 9-Double pirouettes d'adage in all positions [from pique or plié start]

Adage/Center – Review:

- 8 positions of the body
- Arabesques
- Arabesque penche
- Assemble soutenu en tournant
- Balance de cote, en avant, en arriere, en tournant
- Ballone simple
- Battement releve lent
- Cabriole from arabesque
- Chasse into attitude
- Echappe devant, derriere, en avant, en arriere, change, en croix, double
- Enveloppe w/pirouette
- Fouette turns
- Grand battements
- Grand fouette landing in attitude derriere
- Grand pirouette in a la seconde
- Grand rond de jambe en l'air
- Italian fouette turns
- Pas de basque glisse en avant & en arriere, sauté en avant & en arriere, glisse assemble, sauté en tournant
- Pas de cheval
- Pas de bourree dessus, dessous, devant, derriere, en avant, en arriere, en tournant
- Passe developpe
- Pique detourne
- Pique attitude (derr. & dev.)
- Pirouette: single, double, triple, en dehors, en dedans, arabesque, attitude, continuous from 5<sup>th</sup>, double attitude devant, double in arabesque, series: attitude devant, single, arabesque, landing in attitude, landing in attitude developpe to arabesque, pirouette renverse & renverse en dehors
- Port de bras
- Promenade en dedans, en dehors  
 Rond de jambe en l'air
- Soutenu en dehors & en dedans
- Temps lie

**Petit Allegro:**

1-Changement w/ ¼ , ½, & full tour  
 2-Echappe sauté 2<sup>nd</sup> & 4<sup>th</sup> en tournant  
 3-Sissonne retombée w/ straight and developpé legs  
 4-Double rond de jambe sauté from 5th

Petit Allegro Review:

- Assemble dessus, dessous, devant, derriere, en avant, en arriere, de suite, petit, coupe devant
- Ballone petite, Grande ballone devant, derriere, & de cote, arrondi (beat front & back), battu, a trois
- Ballotte devant and derriere
- Brise en avant & en arriere, vole (front & back)
- Cabriole from arabesque, Grand cabriole devant (glissade into) & derriere
- Changement de pieds, grande, en tournant
- Contretemps
- Coupe sauté
- Echappe from 5<sup>th</sup>, double, en croix
- Echappe sauté w/a beat, sauté en croix battu
- Emboite
- Entrechat quatre, royale, cinq, trois, de vole, Entrechat six w/sousus plié prep
- Gargouillade
- Glissade devant, derriere, dessus, dessous, en croix, en avant, en arriere
- Grand pas de basque sauté
- Jete dessus, dessous, fondu, battu, en arriere
- Pas de basque en arriere, en avant, glisse en avant, glisse en arriere, sauté en avant, sauté en arriere
- Pas de chat review grande, diamond
- Rond de jambe en l'air sauté
- Sissone simple, fermee de cote, fondue, ouvert, changee en avant, changee en arriere, double, battu
- Temps de cuisse
- Temps de l'ange
- Temps leve
- Temps leve battu
- Tour en l'air

### **Grand Allegro/Across the Floor:**

- 1-Chaînés déboulés en diagonal and en manège & in combination
- 2-Double Piqué turns en dedans and en dehors[w/ pique emboité & piqué en dehors] en diagonal and en manège]
- 3-Failli w/cabriole
- 4-32 Fouette Turns
- 4-Double cabriole en arriere, de cote

- 5-Temps levé retire raccourci derriere
- 6-Grande jete entralace
- 7-Grand jete ciseaux
- 8-Chassé coupé jeté en tournant, en diagonal & en manège
- 9- Jeté coupe en tournant de suite

### **Grand Allegro/Across the Floor – Review:**

- Arabesque sauté
- Arabesque vogagee
- Assemble porte, en tournant, porte et battu
- Bournonville jete
- Cabriole devant, derriere, fermee, a la seconde
- Chaines, in plié, en man
- Chasse en tournant, coupe en tournant
- Coupe jete en tournant
- Emboite en tournant
- Failli
- Multiple fouette turns
- Glissade Changee
- Glissade precipitee
- Grand emboite
- Grand fouette
- Grand jete en avant, jete passé, jete renverse, jete landing in arabesque, jete fermee (side)
- Italian pas de chat
- Jete en tournant par terre, enveloppe
- Jete passé en avant, en arriere, de cote
- Pas de basque en avant
- Pas de basque sauté en avant

- Pas de basque sauté, assemble devant & derriere, sauté en tournant
- Pas de chat grand, diamond
- Pas de poisson
- Petit jete passe
- Pique arabesque
- Pique turns en dedans, en dehors
- Polka step
- Polka step with demi tour
- Retire sauté
- Saut de basque
- Saut de chat
- Soutenu en tournant
- Temps de fleche devant & derriere
- Tombe pas de bourree
- Tour jete, landing in arabesque
- Waltz step, waltz turn

Reverance

