

L2D Lesson Plan Summary – Ballet – Level 2

Month 1

Changements
Demi-Detourne
Glise
Echappe from 5th
Sous-sus
Echappe sauté (w/ & w/o change)

Month 2

Grand Plie in 1st
Frappe
Pique from 1st
Glissade
Chasse en avant
Polka w/demi-tour

Month 3

Passe par terre
Pique Passe
Changement-center
Glissade –dessus & dessous
Chasse coupe

Month 4

Fondue a terre
Low Grand Battement – teach each direction
individually before all together
Retire Releve
Pas de Chat

Month 5

Port de Corps derriere
Low Arabesque
Jete-barre
Temps Leve-barre
Waltz Step w/Brush

Month 6

Pas de Cheval
Soutenu
Assemble-dessus & dessous
Pique Arabesque
Jete-center
Temps Leve-center

Month 7

Raccourci
4 Beginning Body positions & w/tendu
Pas de Bourree w/brush
Port de corps de cote
Balance de cote
Saute Arabesque

Month 8

Sur le cou-de-pied
Pirouette Preparation
Emboite
Chaine Turns

Month 9

Introduction to RDJ
Leg on barre stretch in 2nd
Grand Battement in Center
Pique Turn Preparation

REVIEW

- 1st & 3rd port de bras
- Arabesque a terre
- Ballet Runs
- Ballet Walks
- Battement Retire
- Chasse de cote
- Chasse en avant
- Echappe Saute
- Eleve – in parallel & turn out
- Galloping
- Glissade
- Pas de basque w/o rdj-step brush (1),
step to 5th demi-pointe (2-3)
- Pas de bourree
- Pique
- Polka Step
- Polonaise w/degage on ct. 3 (short,
short, long)
- Releve
- Sautes from 1st
- Skipping

- Soubresaut from 2nd
- Temps lie
- Waltz step-no brush