

## L2D Lesson Plan Summary – Ballet – Level 3

### Month 1

Grand Plie in 5<sup>th</sup>  
Developpe  
Pas de Cheval w/Plie  
Tendue w/head & arms  
Pique Turns

### Month 2

Grand RDJ en L'air  
Passe Developpe  
Echappe Saute En Croix  
Retire Saute  
Continuous Pique Turns

### Month 3

Teach 4<sup>th</sup> Position  
Double Battement Tendue  
Arabesque at 90°  
1<sup>st</sup> Port de Bras-Russian  
Arabesque a Terre w/Arms  
Coupe Saute  
Chaine Turns in Plie

### Month 4

RDJ en L'air  
2<sup>nd</sup> Port de Bras-Russian  
Echappe en croix & double  
Assemble de suite  
Pique Arabesque

### Month 5

Grand Plie in 4<sup>th</sup> Position  
Barre stretch to Devant  
Single Pirouette-barre  
8 body positions  
3<sup>rd</sup> Port de Bras - Russian  
Pas de Bourree Couru  
Assemble Soutenu en Tournant  
Tombe Pas de Bourree

### Month 6

Frappe w/Releve  
Fondue w/Releve  
Temps Lie  
Sissone Simple  
4<sup>th</sup> Port de Bras – Russian  
Pas de Basque glisse en avant  
Balance

### Month 7

Grand Battement  
Barre Stretch to 2<sup>nd</sup>  
Adage  
5<sup>th</sup> Port de Bras-Russian  
Sissone Fermee de cote  
Waltz & Balance

### Month 8

Barre Stretch Derriere  
6<sup>th</sup> Port de Bras - Russian  
Single Pirouette-Center  
Pas de Basque Assemble

### Month 9

Stretch – slide in 2<sup>nd</sup>  
Low Grand Jete

### REVIEW

- 1<sup>st</sup> & 3<sup>rd</sup> port de bras
- 4 Beginning Body positions & w/tendu
- Assemble dessus & dessous
- Arabesque a terre, 45°
- Balance de cote
- Ballet Runs
- Ballet Walks
- Battement Retire
- Chaine Turns
- Changements
- Chasse de cote, en avant, coupe
- Demi-Detourne
- Echappe from 5th
- Echappe Saute (w/ & w/o change)
- Eleve – in parallel & turn out
- Emboite
- Fondu a terre

- Frappe
- Galloping
- Glissade dessus & dessous
- Glisse
- Grand battement - low
- Grand plié in 1<sup>st</sup>
- Jete, temps leve
- Pas de basque w/o rdj-step brush (1),  
step to 5<sup>th</sup> demi-pointe (2-3)
- Pas de bourree, w/brush
- Pas de chat
- Pas de cheval
- Passe par terre
- Pirouette Preparation
- Pique, pique passé, Pique Arabesque
- Pique turn preparation
- Polka Step, w/ demi-tour
- Polonaise w/degage on ct. 3 (short,  
short, long)
- Port de Corps devant & derriere, de  
cote
- Raccourci
- Retire Releve
- Releve
- Rond de jambe
- Saute arabesque
- Sautes from 1<sup>st</sup>
- Skipping
- Soubresaut from 2<sup>nd</sup>
- Sous-sus
- Soutenu
- Sur le cou-de-pied
- Temps leve
- Temps lie
- Waltz step-no brush, w/ brush